

## ЕНДОСПЕРМА

### 82% от зърното

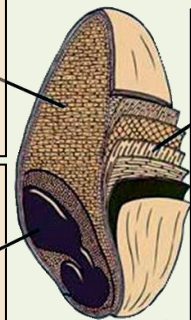
Високо количество :  
въглехидрати,  
протеини, желязо.  
малко витамин В и  
**разтворими фибри.**  
(брашна тип 450,500,  
520,600, 650, 700, 800 )

## ЗАРОДИШ

### 3% от зърното

Високо количество :  
мазнини, протеини,  
витамин В и Е  
минерали,  
(зародиша участва  
само в някои  
пълнозърнести  
брашна от тип 1750,

## АНАТОМИЯ НА ЗЪРНОТО



## ТРИЦИ

### 14% от зърното

Високо количество  
микроелементи и  
минерали : магнезий,  
калий, желязо, селен,  
хром, цинк, мед и др.  
Витамини от група В,  
**неразтворими фибри.**  
(триците участва само  
в брашна тип 1750,  
1850, 2000 )

## ПРИРОДА И ЗДРАВЕ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ



Избираме и мелим цели **ЗДРАВИ** зърна  
от мека или твърда пшеница,  
**ЗАЕДНО С ТРИЦИТЕ** в каменни мелници!  
Натуралните **КВАСИ**, създават **богат вкус**  
и аромати както само природата може.



Произведено с „АЛМА ЛИБРЕ суровини“  
Издадено със съдействието  
на „АЛМА ЛИБРЕ“  
[www.almalibre-prof.com](http://www.almalibre-prof.com)

Хлябовете „ПРИРОДА И ЗДРАВЕ“ са от висококачествени пълнозърнести брашна от „МЕЛНИЦИ ХАЛКИДИКИС“, като са смлени изцяло зърната, ендосперма, трици и зародиш като едно цяло, както по едно време.

Ползвайки пълнозърнесто жълто брашно от твърда високопротеинова пшеница оформяме натурални закваски БЮКЕР и осигуряваме много богати вкусове и аромати, натурално както само природата може да създаде. **ЗДРАВΟΣЛОВНИТЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НА ПЪЛНОЗЪРНЕСТИТЕ ХЛЯБОВЕ „ПРИРОДА И ЗДРАВЕ“ :**

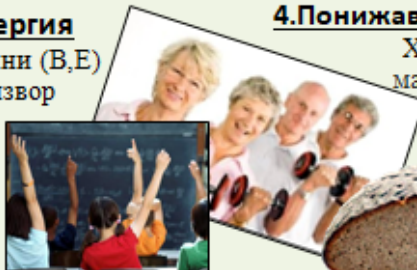
### 1. Решават проблемите при червата

Фибрите на триците не се усвояват, използват се от червата като адсорбент намалявайки риска от запек. Триците са полезни за храносмилателната система, запазвайки от рак и други болести на дебелото черво. Премахват токсините.



### 2. Осигуряват благополучие и повече енергия

Зародиша и триците, съдържат протеини, витамини (В,Е) и елементи(калций, магнезий, фосфор) които са извор на енергия отстранявайки умората и депресията. Хлябовете „ПРИРОДА И ЗДРАВЕ“ имат нисък Гликоличен индекс (около 65), въглехидратите се превръщат много бавно в гликоза и осигуряват повече енергия, сила и условия за диета.



### 3. Осигуряват сваляне на килограми

Фибрите на триците са **НЕРАЗТВОРИМИ**, дават чувство за наситност, претискат мазнините и помагат за тяхното премахване. Хлябовете „ПРИРОДА И ЗДРАВЕ“, съдържат много по малко глютен от белите хлябове, факт важен за сваляне на килограми.

### 4. Понижават холестерола и кривното налягане

Хлябовете „ПРИРОДА И ЗДРАВЕ“ съдържат магнезий, калий, микроелементи и витамини помагачи решително за нормализиране на нивото на кръвната захар, намаляват кръвното налягане и ограничават решително затлъстяването.



