

ОРИЗОВИ БАРС КРАМБЕРИС-БАДЕМИ / rice krispies

180819	КАРАМЕЛ ТОСКА	550гр.
090238	Хрупкави оризови криспис	300гр.
184305	кранбериз	400гр.
090209	филиран бадем	300гр.
290305	сусам	200гр.



Печем леко предварително филираните бадеми и сусама.

Затопляме „тоска“ в един съд, докато омекне и се втечни на около 90оС.

Смесваме всичките продукти от рецептата и сипваме върху тях затопления карамел „тоска“.

Поставяме в тава 60 х20см. и приравняваме с височина 2-3см.

По студен метод:

Поставяме в фризер за не повече от 15мин. и режим на парчета.

По топъл метод:

печем за 10-12мин. на 190оС и после режим.



Здравословни, диетични, с много малко калории, богати на витамин D, по много модерен начин задоволяват всяка съвременна нужда за наслада.



За начин на работа,
Гледайте видео-рецепта

<https://youtu.be/A0V0x1npsEE>

