

# ХЛЯБ МНОГОЗЪРНЕСТ „ЗДРАВЕ И ФИНЕС“ с ГЛИКЕМИЧЕН ИНДЕКС 54, ЗА ДИАБЕТИЦИ И ДИЕТА



54  
LOW  
GI



Хлябът с нисък гликемичен индекс (LGI 54) е много вкусен многозърнест хляб, здравословен, подходящ за потребители с проблеми на кръвната захар и хора спазващи диета за сваляне на килограми. Храните с нисък гликемичен индекс (под 55) гарантират за нормалното развитие на организма и създават условия за сваляне на килограми и здравословен начин на живот. Занаятчийското майсторство среща специфичните брашна на хляба „ЗДРАВЕ И ФИНЕС“ и без чужди примеси осигурява вкусен многозърнест хляб с ГЛИКЕМИЧЕН ИНДЕКС 54.



Код 210333  
МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ 20кг,  
„ЗДРАВЕ И ФИНЕС“ 50%

Кедан

**СЪСТАВ:** Пшенично брашно, слънчоглед, ленено семе, пшеничен глутен, тиквени семки (чистота 99,9%), снежинки от овес, ръжено брашно, захар, пшенична суха закваска, пшенични трици, сол, емулгатори: E472e, слънчогледов лецитин, Аскорбинова киселина, ензими.

## КАКВО ЗНАЧИ ГЛИКЕМИЧЕН ИНДЕКС 54 :

Почти всички храни, съдържат въглехидрати. Те са крайно необходими за човешкото развитие. Въглехидратите на храните се разграждат от организма освобождавайки глюкоза в кръвта. Гликозата, благодарение на хормона инсулин влиза в мускулната човешка система и осигурява ЕНЕРГИЯ и ЖИВОТ за организма. Храните които имат гликем. индекс над 55 действат МНОГО БЪРЗО и освобождават количества глюкоза които организмът не успява да усвои. Създава се хипергликемия. Тогава се получава хипертония и за много кратко време се произвежда свръх енергия която много бързо се изхвърля, уморява човека и създава поредица от сърдечни и други болести. Разпадналия се организъм свиква на този начин на живот и търси отново бърза енергия, която намира отново в храни с висок гликем. индекс (над 55), факт който води до НАПЪЛНЯВАНЕ. Така се обяснява причината заради която им се спи на децата по време на урок като се хранят с количества закуски с гликем. индекс над 55 и защо искат отново да се хранят с такива храни. Една ябълка или лек вкусен сандвич с „ЗДРАВЕ И ФИНЕС“ ще осигури гликем. индекс БАВНА СКОРОСТ за усвояване на захарите и в резултат на това нормално здравословно хранене, намаляване на апетита и сваляне на килограми.

Хранене с храни под 55 гликем. индекс е съвременен здравословен начин на живот и съвет на всички лекари и диетолози.

За хора които страдат от диабет и организмът им не може да произведе достатъчно количества инсулин, техните лекари оформят конкретни диети като определящото е гликемичния индекс на всяка храна. За диабетиците хлябът „ЗДРАВЕ И ФИНЕС“ има огромна стойност.